Pressemitteilung

# Felix Neureuther macht Kinder fit für die Zukunft

- **Ski-Star entwickelt „Beweg Dich schlau!" und wird Botschafter von «fit4future»**
- **Rosi Mittermaier und Christian Neureuther rufen zum walk4help auf**
- **Cleven-Stiftung lädt zum «fit4future»-Kongress nach Bad Griesbach**
-

München, 4. Juni 2014 – Felix Neureuther, Deutschlands bekanntester und beliebtester Ski-Sportler, ist von der Cleven-Stiftung zum Botschafter des Projektes «fit4future» berufen worden und startet im Rahmen dieses Gesundheitsförderprogrammes für 6 bis 12-jährige Kinder sein Projekt „Beweg Dich schlau!". Rosi Mittermaier und Christian Neureuther übernehmen die Schirmherrschaft von „walk4help", einem 24stündigen Nordic Walking Charity-Marathon am 18./19. Oktober im Hartl Resort in Bad Griesbach. Und ebenfalls im Oktober (22.-25.10.2014) im Hartl Resort findet der 2. «fit4future»-Kongress Kinder.Gesund. Ernähren statt. Das gab die Cleven-Stiftung heute auf einem Presse-Event im ErlebnisKraftwerk Kulti Kids in München bekannt.

„Es ist uns eine große Freunde, die bekanntesten, erfolgreichsten und auch sympathischsten deutschen Ski-Sportler für unser «fit4future»-Programm gewonnen zu haben. Felix Neureuther wird «fit4future» nicht nur repräsentieren, sondern mit seinem eigenen Projekt „Beweg Dich schlau!" eine aktive Säule unserer Initiative sein. Wir danken ihm sehr für dieses gemeinsame Engagement", kommentierte Stiftungs-Gründer Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven die Berufung des 30-jährigen Spitzen-Athleten zum «fit4future»-Botschafter.

„Für mich ist es ein echtes Bedürfnis, meine Trainings- und Wettkampf-Erfahrungen zur Ausbildung und Entwicklung von Kindern einsetzen zu können. Der Mensch ist eigentlich ein Bewegungswesen. Unsere Kinder aber leiden immer stärker unter Bewegungsarmut und Fettleibigkeit. Als «fit4future»-Botschafter möchte ich mit meinem Projekt „Beweg Dich schlau!" diese Entwicklung bekämpfen", freut sich der Slalom-Spezialist auf seine neue Aufgabe. Felix Neureuther entwickelt derzeit zusammen mit Frau Prof. Dr. Petra Jansen von der Universität Regensburg ein Programm, das Kinder durch Bewegung schlauer machen soll, deren kognitive Fähigkeiten verbessert, Spaß an der Bewegung in den kindlichen Alltag zurückbringt und damit auch eine Basis für den Spitzensport schafft. Startschuss für die bundesweite Umsetzung wird im Oktober 2014 in München sein.

Auch die Eltern von Felix Neureuther wollen helfen, die Kinder in Deutschland fit für die Zukunft zu machen. So unterstützen Rosi Mittermaier und Felix Neureuther den 24 Stunden Nordic Walking Charity-Marathon im Hartl Resort im Oktober als

Schirmherrin und Schirmherr und nehmen aktiv an dem Walk für den guten Zweck teil. „Wir laden alle Walker und die, die es werden wollen, ein, mit uns für eine gesunde Zukunft unserer Kinder zu walken. Jeder kann mitmachen", ruft Rosi Mittermaier auf. Und ihr Mann Christian Neureuther fügt an: „«fit4future» ist eine ganz wichtige Initiative. Wir sind begeistert. Als man uns gebeten hat, den walk4help zugunsten von «fit4future» und dem RTL-Spendenmarathon anzuführen, waren wir sofort bereit."

Hunderte von Walkern werden über den 750-Meter Parcours gehen. Jeder kann solange laufen wie er will. Jeder Teilnehmer muss mindestens einen persönlichen Sponsor haben, der pro gewalkte Runde mindestens 10 Euro spendet. Die Gesamt-Spende wird im November dem RTL-Spendenmarathon übergeben. Zusammen mit weiteren Spenden von Sponsoren und Spenden der RTL-Zuschauer sollen 100.000 Euro für neue «fit4future»-Schulen zusammen kommen.

Derzeit sind ca 600 Grund- und Förderschulen mit über 170.000 Kindern in Deutschland in das «fit4future»-Programm integriert. Bewegung, gesunde Ernährung und Brainfitness sind die drei Module des Programms für den Kampf gegen die Übergewichtsproblematik unserer Kinder (15% haben Übergewicht, 6,3% sind adipös).

Der wissenschaftlichen Auseinandersetzung, dem Anbieten von Lösungsmöglichkeiten und der Vernetzung von gleichgesinnten Organisationen, Institutionen, Unternehmen und Persönlichkeiten dient der «fit4future»-Kongress Kinder.Gesund.Ernähren, der von der Cleven-Stiftung und der lübMEDIA GmbH veranstaltet wird. 100 Wissenschaftler und Entscheider aus der Wirtschaft werden Konsequenzen und Ideen zum Thema „Gesunde Ernährung für Kinder" unter der Schirmherrschaft der Bayerischen Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, Melanie Huml, entwickeln. Strategischer Content-Partner ist die „Plattform Ernährung und Bewegung" (peb).

Bayerns Gesundheitsministerin Melanie Huml betonte: „Wir wollen für unsere Kinder einen bestmöglichen Start ins Leben. Deshalb ist die Förderung ihrer Gesundheit ein Kernelement bayerischer Politik. Das Bayerische Gesundheitsministerium unterstützt eine Vielzahl von Präventionsprojekten für Kinder. Prävention ist aber eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Der Kongress «fit4future» leistet hier einen wichtigen Beitrag: Er bringt Akteure zusammen, die sich für die Gesundheit unserer Kinder einsetzen. Gerne habe ich deshalb die Schirmherrschaft für den Kongress "Kinder.Gesund.Ernähren" übernommen."

Und Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Vorstandsvorsitzende von peb, sagte: „Ein wichtiger Bestandteil der Arbeit von peb ist der Austausch und die Vernetzung bereits bestehender Initiativen und Projekte sowie fundierte und praxisrelevante Impulse. Wir haben beim 1. «fit4future»-Kongress wertvolle Erkenntnisse gewonnen und wichtige Erfahrungen gesammelt. Deshalb freuen wir uns sehr, auch in diesem Jahr strategischer Partner des Kongresses zu sein."

**Weitere Infos unter:**

www.fit-4-future.de
www.walk4help.de
www.fit-4-future-kongress.de

**Kontakt:**

Malte Heinemann
Geschäftsführer
Cleven-Stiftung
Infanteriestr. 19/6
80797 München
Tel. 089 99275593
Fax: 089 99200906
Email: heinemann@cleven-stiftung.com

Irmi Rieplhuber
Projektleitung «fit4future» Deutschland
c/o lübMEDIA GmbH
Engelhardstr. 12
81369 München
Tel. 089 7466 1445
Fax: 089 7253 401
Email: ir@luebmedia.com